

## **Propozycja komentarzy towarzyszących wprowadzaniu prawidłowych postaw w czasie Eucharystii.<sup>1</sup>**

### **KOMENTARZ WSTĘPNY**

W czasie dzisiejszej Eucharystii chcemy zwrócić szczególną uwagę na nasze postawy. Sobór Watykański II uczy, że wspólne czynności, gesty oraz przybieranie właściwej postawy powinno być zachowane przez wszystkich uczestników Liturgii. Są one wyrazem wspólnoty i jedności zgromadzenia liturgicznego. Wyrażają bowiem myśl i nastawienie ducha uczestników wywierając na nie wpływ. Chcemy zatem dążyć do tego, by nasza postawa w liturgii rzeczywiście była obrazem jedności w Chrystusie. Wstajemy więc, gdy na początku Mszy Świętej wchodzi kapłan, będący szczególnym znakiem Chrystusa - Głowy. Od chwili jego wejścia zgromadzenie w widzialny sposób staje się znakiem Kościoła, w którym jest widzialny znak Chrystusa - Głowy oraz widzialny znak Jego Ciała.

### **KOMENTARZ PRZED LITURGIĄ SŁOWA**

W liturgii słowa przyjmujemy dwa rodzaje postaw. Pierwszą z nich siedzącą - w czasie czytań i homilii - jest ona postawą słuchającego ucznia. Ułatwia także skupienie potrzebne do przyjmowania i rozważania Słowa Bożego. Podczas Ewangelii i poprzedzającego ją śpiewu przyjmujemy postawę stojącą, która w tym czasie jest znakiem głębokiego uszanowania dla słów Chrystusa wypowiedzianych przez kapłana.

### **KOMENTARZ PRZED MODLITWĄ WIERNYCH**

W czasie modlitwy wiernych trwamy w postawie stojącej, która ma wyrazić aktywne włączenie się w słowa wypowiedziane w naszym imieniu przez kapłana (lub - przez wyznaczonych członków zebranej wspólnoty).

---

<sup>1</sup> Zgodnie z postanowieniami Soboru Watykańskiego II - OWMR 20

## **KOMENTARZ CZYTANY W CZASIE PRZYGOTOWANIA DARÓW**

Siadamy. W tym czasie zbierany jest dar materialny, który zostanie przyniesiony wraz z chlebem i winem do ołtarza. W czasie procesji z darami przyjmujemy postawę stojącą będącą wyrazem gotowości do oddania całego siebie.

## **KOMENTARZ CZYTANY PRZED AKLAMACJĄ „MÓDLICIE SIĘ, ABY MOJĄ I WASZĄ OFIARĘ...”**

Postawa stojąca jest zasadniczą postawą w liturgii. Wyraża ona ideę kapłańskiego posłannictwa, w którym wierni uczestniczą na stopniu kapłaństwa wspólnego. Dlatego w czasie wszystkich modlitw mszalnych, przede wszystkim zaś w czasie całej Modlitwy Eucharystycznej, przyjmujemy postawę stojącą, klękając tylko na słowa konsekracji. Po usłyszaniu aklamacji: „Módlcie się, aby moją i waszą ofiarę...” - wstajemy.

## **KOMENTARZ CZYTANY PRZED „BARANKU BOŻY”**

Podczas śpiewu „Baranku Boży” towarzyszącego łamaniu chleba, zachowujemy postawę stojącą. Następnie klękamy, wyrażając pokorę wobec Bożej wielkości i znikomości ludzkiej egzystencji, a także nadzieję pokładaną w Chrystusie.

## **KOMENTARZ CZYTANY PRZED PROCESJĄ DO KOMUNII**

Do Komunii Świętej przystępujemy w sposób procesyjny, będący znakiem naszej wędrówki przez życie, w czasie której karmimy się Ciałem Chrystusa.<sup>ii</sup>

## **KOMENTARZ CZYTANY PRZED BŁOGOSŁAWIENSTWEM KOŃCOWYM**

Podczas błogosławieństwa i rozesłania winniśmy przyjąć postawę stojącą z pochyleniem głowy, wyrażającą gotowość życia eucharystią w codzienności.

---

<sup>ii</sup> Dalszą część komentarza o sposobie przyjmowania Komunii św. napisać zgodnie z warunkami miejscowymi.